

TISCHTENNIS					
Tag	von	bis	Halle	Trainer	
Training Schüler/innen + Jugend					
Schüler Jugend Training	Mo.	17.30	19.00	Siliusstein	Alexander Umstätter
Aktive Training	Mo.	19.00	22.00	Siliusstein	Alexander Umstätter
Schülerfortgeschritten Koop. GS Op.	Di.	17.00	18.30	Siliusstein	Rebecca Schäfer, Paolo Brozzi
Hobbygruppe + Aktivenmannschafter	Do.	18.30	22.00	Siliusstein	Alexander Umstätter, Yuliya Simeonova-Schaar
Kooperation GS Dienheim + ab 5 J.	Fr.	14.30	16.00	Siliusstein	Christian Bayer, Rebecca Schäfer, Brozzi. Wood
Schüler	Fr.	16.00	17.30	Siliusstein	Christian Bayer, Rebecca Schäfer, Brozzi. Wood
Fortgeschrittene	Fr.	17.30	19.00	Siliusstein	Alexander Umstätter
Aktive Punktspiele	Fr.	19.00	22.00	Siliusstein	<i>Außerhalb der Saison = Training</i>
JAZZTANZ / SHOWTANZ					
Tag	von	bis	Halle	Tänzerische Leitung Maria Klein	
Mädchen [Navitas]	Mo.	18.00	20.00	Bühne Siliusstein	Julia Schwarz, Ricarda Klajzner, Tobias Seitz
Mädchen [Charisma]	Do.	20.00	22.00	Bühne Siliusstein	Maria Klein + Konstantin Rörig
Damen [Jazztanzgruppe]	Mo.	19.30	22.00	Alter KiGa	Maria Klein + Sonja Best + Mechthild Ehret
Damen [Jazztanzgruppe]	Mi.	19.30	22.00	Bühne Siliusstein	Maria Klein + Sonja Best + Mechthild Ehret
Die Mutties	Do.	18.30	20.00	Bühne Siliusstein	Maria Klein
Männerballett [First Generation]	Di.	19.30	22.00	Bühne Siliusstein	Julia Schwarz + Jennifer Müller
Mädchen [Sweeties]	Fr.	15.00	16.00	Tanzstudio Silius	Maria Klein + Sabrina Bingenheimer + Melina Best
Mädchen [Little Stars]	Mo.	17.00	19.00	Bühne Siliusstein	Monika Darmstadt + Melina Best
Mädchen [Sweet Honey's]	Fr.	17.00	19.00	Alter KiGa Tanzr.	Julia Grimes + Dunja Jans
Mädchen (Sweet Suger	Fr.	16.30	18.30	Tanzstudio Silius	Maria Klein + Sabrina Bingenheimer + Melina Best
Showtanz-Ballett eXpressivo	Di.	20.00	22.00	Tanzstudio	Christina Collett
Showtanz-Ballett eXpressivo	Do.	19.30	22.00	KiGa	Christina Collett
TURNEN					
Tag	von	bis	Halle	Trainer	
Eltern- + Kindturnen (18 Mon.»3 J.)	Di.	9.00	10.00	Siliusstein	Bernadette Habenicht
Eltern- + Kindturnen (18 Mon.»3 J.)	Di.	10.00	11.00	Siliusstein	Bernadette Habenicht
Kindturnen 3 - 4 J.	Mo.	15.00	16.15	Siliusstein+Studic	Bernadette Habenicht
Kindturnen 4 - 5 J.	Mo.	15.45	16.30	Siliusstein	Brigitte Lehmkuhl + Hannah Rothmann
Kindturnen 5 - 6 J.	Mo.	16.30	17.15	Siliusstein	Brigitte Lehmkuhl + Hannah Rothmann
Kindturnen 1. - 4. Schuljahr	Mi.	15.00	16.00	Siliusstein	Lehmkuhl/Butz/Rothmann/Schönmehl
Turnen Fortgeschrittene I	Mi.	16.00	17.00	Siliusstein	Lehmkuhl/Butz/Rothmann
Turnen Fortgeschrittene II	Mi.	17.00	18.30	Siliusstein	Brigitte Lehmkuhl
Damenturnen	Di.	20.15	21.30	Siliusstein	Conny Koch
Fit in den Donnerstag	Do.	9.00	10.00	Tanzstudio	Renate Leicher
VOLLEYBALL					
Tag	von	bis	Halle	Trainer	
Jugendtraining Mixed	Di.	17.00	19.00	Gymnasium Op.	
Herren 1. Mannschaft	Do.	20.00	22.00	Gymnasium Op.	Paul Stampf
Jugend unter 14 Jahre	Do.	16.15	18.00	Gymnasium Op.	Frank Sobania
Jugend über 14 Jahre	Do.	18.00	20.00	Gymnasium Op.	Frank Sobania
Hobby-Mixed-Gruppe "Dynamite I"	Di.	20.00	22.00	Gymnasium Op.	Frank Sobania
Hobby-Mixed-Gruppe "Dynamite I"	Do.	19.00	22.00	Gymnasium Op.	Frank Sobania
Hobby-Mixed-Gruppe "Dynamite II"	Di.	20.00	22.00	Gymnasium Op.	Frank Sobania
Hobby-Mixed-Gruppe "Dynamite II"	Do.	19.00	22.00	Gymnasium Op.	Frank Sobania
Hobbygruppe "Powerball"	Mi.	19.30	22.00	Siliusstein	Jens Steinfurth
Jugend/Damen ab Aug. 2012	Di.	18.00	20.00	Siliusstein	Frank Sobania
Beachvolleyball	nach Vereinbarung				
WANDERN					
Tag	von	bis	Halle	Trainer	
"Dienheimer Wandervögel"	Di.	15.30	Kerbplatz	Rudolf Matera	
BERGWANDERN					
Tag	von	bis	Halle	Trainer	
"Dienheimer Gipfelaner"	3. So. im Monat			Holger Rech	
Paartänzen (im Winterhalbjahr)					
Tag	von	bis	Halle	Trainer	
Tanzkreis 2008	So.	16.30	17.30	Tanzstudio	Thorsten Wenner + Anne Hertel
Tanzkreis 2002	So.	17.30	18.30	Tanzstudio	Thorsten Wenner + Anne Hertel
Tanzkreis S	So.	18.30	19.30	Tanzstudio	Thorsten Wenner + Anne Hertel
Schülerraum					
Tag	von	bis	Halle	Trainer	
Offener Grundschülertreff		16.00	18.00	KiGa Jugendraum	Frank Schuch

GESUNDHEITSPORT

Das Angebot Gesundheitssport beinhaltet das Qualitätssiegel "Pluspunkt Gesundheit" des Deutschen Turnerbundes. Pluspunkt Gesundheit steht für die qualifizierte Vermittlung gesundheitsfördernder Bewegungsangebote.

Die Kursgebühr wird auf Anfrage von vielen Krankenkassen übernommen.

GESUNDHEITSSPORT Pluspunkt Gesundheit	Tag	von	bis	Halle	Trainer
Gesundheitssport für Erwachsene	Di.	19.00	20.00	Siliusstein	Renate Leicher
Gesundheitssport für Erwachsene	Do.	10.30	11.30	Tanzstudio	Renate Leicher
Senioren "Aktiv jung bleiben ..."	Mi.	10.30	11.30	Tanzstudio	Renate Leicher
Kurs (10 Stunden) für Nichtmitglieder 46 EUR / für Mitglieder 25,50 EUR					
Wirbelsäulengymn. Kurs A	Do.	18.00	19.00	Gymnasium	Ulrike Negel
Wirbelsäulengymn. Kurs B *	Do.	19.00	20.00	Gymnasium	Ulrike Negel
Wirbelsäulengymn. Kurs C	Do.	20.15	21.00	Tanzstudio	Ulrike Negel
Jahresbeitrag 72 EUR Bankeinzug	TV Dienh.	18 EUR	Bankeinzug		

FITNESSSPORT

FITNESSSPORT	Tag	von	bis	Halle	Trainer
Pilates	Mi.	18.00	18.45	Tanzstudio	Michaela Kessel
Salsa	Mi.	19.00	19.45	Tanzstudio	Michaela Kessel
Kurs (10 Stunden) für Nichtmitglieder 40 EUR / für Mitglieder 15 EUR					
Step-/Bodystyle	Di.	19.00	20.15	Tanzstudio	Eva Wancke
Kurs (10 Stunden) für Nichtmitglieder 35 EUR / 25 EUR für Mitglieder					

SELBSTVERTEIDIGUNG ESDO	Tag	von	bis	Halle	Trainer
ESDO (European Self-Defense Organization)					
Kinder ab 7 Jahre	Mo.	17.30	18.30	Tanzstudio	Hans-Peter Schwamb / Beck / Peeck / Junker
Kinder Jugend	Mo.	18.30	19.30	Tanzstudio	Hans-Peter Schwamb / Beck / Peeck / Junker
Erwachsene ESDO/Ju-Jutsu	Mo.	19.30	21.00	Tanzstudio	Hans-Peter Schwamb
WDS-Weapon Defense System	Di.	19.00	21.00	Gymn. Oppenheir	Johannes Poth / Samuel Poth
Kinder ab 6 Jahre	Mi.	17.30	18.30	Gymn. Oppenheir	Hans-Peter Schwamb / Beck / Peeck / Junker
Kinder Jugend	Mi.	18.30	19.30	Gymn. Oppenheir	Hans-Peter Schwamb / Beck / Peeck / Junker
Erwachsene ESDO/Ju-Jutsu	Mi.	19.30	21.00	Gymn. Oppenheir	Hans-Peter Schwamb
WDS / Kali Schüler und Jugend	Fr.	18.30	19.30	Tanzstudio	Johannes Poth / Peter Schwamb / Samuel Poth
Jun Fun + Inosanto Kali	Fr.	19.30	21.00	Tanzstudio	Johannes Poth / Peter Schwamb / Samuel Poth
Mtl. für Mitglieder 10,00 EUR					

Kinderkrippe Sternschnuppe	Tag	von	bis	Halle	Erzieherinnen
Kinder bis 3 Jahre - Ganztagskrippe		8.00	16.15	KiGa Bahnstr. 23	Antje Piewig, A Detering-Grontzki, S. Altenkirch, R. ...
Spielkreis Zwergenmäuse	Tag	von	bis	Halle	Erzieherinnen
Kinder bis 3 Jahre - Spielkreis		8.30	12.00	KiGa Bahnstr. 23	Christine Heimbürg
Preisregelung siehe eigenen Flyer					

Siliusstein = Sport- und Festhalle Siliusstein, Dienheim
 Siliusstein = Sport- und Festhalle Siliusstein, Bühne, Dienheim
 Tanzstudio = Sport- und Festhalle Siliusstein, Tanzstudio, Dienheim
 KiGa Tanzraum = Alter Kindergarten, Tanzraum, Bahnstr. 23, Dienheim
 Gautorhalle Op. = Gautorhalle Grundschule am Gautor in Oppenheim, Krämerstr.
 Gymn. Op. = Gymnasium Oppenheim, Neue Sporthalle, An der Festwiese, Oppenheim

Turnverein 1908 Dienheim e.V.
 Bahnstr. 23, 55276 Dienheim
 Tel. 06133-573531
 E-Mail: tv08dienheim@gmx.de
 Tel. 06133-4220
 Handy: 0173-8198918